

## 第8回 精神障がい者と家族のための市民公開講座

# みんなでうつ病を学ぶ

## ～医者と患者とのコミュニケーション～

うつ病は国内では生涯に約17人に1人\*が経験する身近なものと言われてますが、正しく理解している人は多くありません。うつ病は早期発見、早期治療、医師と患者とのコミュニケーション、再発予防が重要です。

本市民公開講座では、うつ病を知ってもらうため、6月に『うつ病の症状・治療』について実施しました\*\*。今回は『うつ病における医者と患者とのコミュニケーション』をテーマに実施します。受診時のコツ・困っていることの相談方法・共同意思決定（Shared Decision Making）\*\*\*などについて、それぞれ経験豊富なお専門の先生から、また当事者の立場からご自身の体験についてもお話しいたします。

また、Q&Aセッションでは、皆さまから事前にいただいたうつ病に関するご質問について演者の先生方からご回答いただきます。

\*：川上憲人.精神疾患の有病率等に関する大規模疫学調査研究:世界精神保健日本調査セカンド総合報告書,2016.

\*\*：6月3日市民公開講座動画： <https://www.smilenavigator.jp/information/event/shiminkokaikaiza/koza7.html>

\*\*\*：共同意思決定（Shared Decision Making; SDM）：当事者と主治医がともに責任を分かち合いながら今後の方針を決めていくこと

参加費 **無料**

定員:500名

事前のお申し込みが  
必要です

オンライン開催

(ZOOMウェビナー)



プログラム

2023 **12/10(日)** 13:00～15:00

13:00- **開会の挨拶**

馬場元氏

[順天堂大学医学部附属順天堂越谷病院 メンタルクリニック 教授]

13:05- **講演 I**

より高いうつ病治療のゴールに向けて

渡邊 衡一郎 氏 [杏林大学医学部 精神神経科学教室 教授]

13:35- **講演 2**

最適な治療を選ぶために必要なコミュニケーションとは？  
～多職種連携の必要性～

黒沢 雅広 氏 [昭和大学附属鳥山病院 薬局長]

14:05- **当事者の体験談**

岸波 克夫 氏

14:15- **休憩 10分**

14:25- **Q&Aセッション**  
(質疑応答)

司会  
馬場元氏

回答者  
渡邊 衡一郎 氏  
黒沢 雅広 氏  
岸波 克夫 氏

14:55- **閉会の挨拶**



### ◆お申し込み方法◆

下記URLからお申し込みください。右のQRコードからもお申し込みいただけます。

<https://entry.smktg.jp/public/application/add/5172>

※2023年12月9日(土)に視聴用URLとパスワードをお送りいたします。



申込締切日

2023年  
12月8日(金)  
13時

共催



公益社団法人  
全国精神保健福祉会連合会  
(みんなねっと)



Japan Depression Center (JDC)  
一般社団法人日本うつ病センター



大塚製薬

うつをこえて  
BEYOND THE BLUE

# みんなでうつ病を学ぶ

～医者と患者とのコミュニケーション～

<p>オンライン開催 について</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>● パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。</li><li>● お申込みいただいた方には、12月9日(土)にURLとパスワードをお送りいたします。</li><li>● お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。</li><li>● 開始30分前から接続可能です。</li></ul>
<p>Q&amp;Aセッション (質疑応答) について</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 後半のQ&amp;Aセッション(質疑応答)は、みなさんからいただいた質問をもとに、進めて参ります。</li><li>● Q&amp;Aセッション(質疑応答)でのご質問は、お申込みの際に事前に受け付けております。当日は質問をお受けいたしません。</li><li>● 治療内容などの個人的な質問はお控えください。また、時間の都合上すべての質問にはお答えできない場合がございますので、あらかじめご了承ください。</li></ul>
<p>録画配信</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>● 2024年1月5日(金)12:00 ～ 1月19日(金)12:00まで</li><li>● 下記URLからご視聴ください。 (事前のお申し込みは不要です)</li></ul> <p><a href="https://www.smilenavigator.jp/information/forum/">https://www.smilenavigator.jp/information/forum/</a></p>  <p>市民公開講座_録画配信 QRコード QRコード QRコード</p>
<p>個人情報の 取り扱いに ついて</p>	<p>※ お預かりした個人情報は、市民公開講座のWeb開催のお知らせのために活用させていただき、業務委託先を除く第三者に提供することはありません。個人情報は「精神障がい者と家族のための市民公開講座」事務局が安全かつ適切に管理致します。</p>

管理者：「精神障がい者と家族のための市民公開講座」事務局

お問い合わせ先：E-mail [workstyle-seminar@newsbase.co.jp](mailto:workstyle-seminar@newsbase.co.jp)